

THE LIFECO BODRUM - 5STAR

Locatie: BODRUM, TURCIA

Descriere

Localizare

Hotelul este situat la cateva minute de plaja, in statiunea Göltürkbükü, Bodrum. Distanta fata de aeroportul din Bodrum este de 46 de km.

Cazare

Standard room: aer condiționat, duș, toaletă, baie, TV, telefon, serviciu de trezire/ceas deșteptător, pat matrimonial sau paturi twin.

Servicii

Tarifele includ programul Detox si cazare, clase de yoga si meditatie in fiecare zi, sauna umeda si sauna infrarosu, acces sala de fitness.

In toate programele pe care le oferim, scopul nostru principal este sa oferim un loc/spatiu de purificare fizica, mental si spirituala. Una dintre motivatiile noastre principale este de a oferi un refugiu din rutina si haosul de care avem parte in viata de zi cu zi. Venim in intaminarea procesului de purificare cu ajutorul diverselor terapii pe care le punem la dispozitia dvs pentru a avea o experienta relaxanta. Noi cunoastem importanta nutritiei corecte, detoxifierii si a unei vieti sanatoase. A fost dovedit prin multiple studii ca detoxifierea ajuta la inlocuirea incarcaturii fizice, emotionale si inlaturarea blocajelor emotionale. Odata cu inlaturarea acestor incarcaturi emotionale, procesul detoxifierii se va amplifica. "Fasting" (postul) ajuta mult organele interne sa se odihneasca, ajuta la restabilirea si normalizarea functiilor glandelor, metabolice si ale sistemului nervos; ajuta la eliminarea toxinelor si celulelor moarte; accelereaza refacerea celulara si a tesuturilor si creste numarul celulelor purtatoare de oxygen. Curatarea colonului este extrem de benefica in stabilirea unei bune sanatasi. In timpul saptamanii de detoxifiere la LifeCo Bodrum, Detox Center, "Angel of Water - colema machines" va fi folosit o data pe zi pentru a facilita indepartarea depozitelor de toxine acumulate in colon. Majoritatea persoanelor au depozite intarite pe peretii intestinului gros, iar programele oferite de centrul nostru de detoxifiere sunt de eficacitate dovedita in indepartarea depozitelor de deseuri intestinale si restabilirea functionarii optime a intestinului gros. Yoga si meditatia sunt un aspect important al programului nostru de purificare. Ierburile, pulberile si pastilele faciliteaza indepartarea depunerilor toxice din organism. Atunci cand eliminam aceste toxine care sunt de foarte mult timp acumulate in organism, sunt eliberate de asemenea emotiile negative. Yoga si meditatia sunt doua instrumente puternice in acest proces, aducand armonie si echilibru pe toate planurile: fizic, mental, emotional si spiritual. Aveti la dispozitie zilnic clase de yoga in care avem hatha yoga si paranayama (exercitii de respiratie) sunt clase dure, insa se pot inscrie atat incepatorii cat si avansatii. Masajul este un alt aspect important in orice program detox, deoarece ajuta corpul sa elimite toxinele care sunt eliberate in timpul "fasting-ului" (postului) in particular de ficat si rinichi. Aveti la dispozitie o gama variata de masaje si tratamente terapeutice care sa va ofere ajutor in efortul dvs. de a obtine purificare si transformarea dorita. (Traditional Balinese Massage, Traditional Thai Massage, Aromatherapy, Chi Nei Tsang) Aveti la dispozitie de asemenea Turkish Bath (Hamam), sauna umeda si sauna cu infrarosu cu optiunea de a alege un scrub corporal. Pielea este cel mai mare organ al corpului iar cand este curatata permite corpului sa elimite o cantitate mai mare de toxine prin procesul transpiratie. Aici, la LifeCo Bodrum Detox

Center, va puteti petrece timpul liber citind una dintre cartile pe care le avem la noi in biblioteca sau vizionand un film in sala de auditii. -Internet acces , Exercitii outdoor, Walking sau hiking pe dealurile din imprejurimi.

Facilitati

Turistii pot beneficia de urmatoarele facilitati la hotel: room service, închirieri auto, fax/copiator, saună, masaj, tenis de masă, bibliotecă, baie turcească, baie de aburi, camere pentru nefumatori si parcare.

Plaja si Piscine

Hotelul este situat la cateva minute de plaja si dispune de piscina exterioara.

Sporturi si Activitati

Sală de fitness, spa & centru de wellness, inchirieri biciclete.

Nota principala

Hotel pentru tratamente de detoxifiere, terapie si relaxare.

Facilitati

DETALII CAMERE	Extra plata	Nota
Room Service	NU	
Steam shower	NU	
INFORMATII GENERALE	Extra plata	Nota
xzzz	NU	
Terrace	NU	
Garden	NU	
x1	NU	
Non-smoking hotel	NU	
Parking	NU	
Gym instructor	NU	
PLAJA SI PISCINE	Extra plata	Nota
Outdoor pools	NU	
FOOD AND BEVARAGE	Extra plata	Nota
Restaurant	NU	
ACTIVITATI	Extra plata	Nota
Fitness center	NU	
Library	NU	
SERVICES	Extra plata	Nota
Treatment center	NU	
Bicycle rentals	NU	
Rent-a-car	NU	

SPA	Extra plata	Nota
Sauna	NU	
Turkish bath	NU	
Massage	NU	
Treatmant area	NU	

Camere

STANDARD ROOM

DELUXE SUITE ROOM